Andare per montagne, fare ricerca scientifica, sopravvivere alla fine del mondo (o quantomeno del proprio)

Dieci punti in comune secondo Giovanni Spitale

## 1. Orientamento agli obiettivi, ma anche ai processi

Tutte e tre le attività prevedono la definizione di obiettivi chiari e il lavoro diligente per raggiungerli. Nell'alpinismo l'obiettivo potrebbe essere il raggiungimento della vetta, nella ricerca scientifica una nuova scoperta e nella lotta contro una malattia del midollo osseo la remissione o la guarigione. In tutti e tre i casi la strada vale quanto il risultato.

## 2. Valutazione del rischio

I partecipanti a queste imprese devono valutare e gestire i rischi. Nell'alpinismo, gli scalatori valutano i rischi associati all'altitudine, alle condizioni meteorologiche e al terreno. Nella ricerca scientifica, le considerazioni etiche e di sicurezza sono fondamentali, e nel trattamento delle malattie del midollo osseo si valutano rischi associati a opzioni di trattamento e protocolli.

## 3. Preparazione

Il successo in tutte e tre le aree richiede una preparazione accurata. I ricercatori raccolgono dati e conoscenze e testano i loro metodi, gli alpinisti si preparano fisicamente e mentalmente, e i pazienti (e gli operatori sanitari) …anche!

## 4. Resilienza

Serve essere resilienti di fronte alle sfide. Gli alpinisti incontrano condizioni difficili, gli scienziati devono affrontare esperimenti che falliscono e i pazienti possono subire battute d'arresto o recidive nel loro trattamento.

## 5. Lavoro di squadra

La collaborazione è essenziale. Gli alpinisti spesso scalano in cordata, gli scienziati lavorano in gruppi di ricerca, i pazienti si coordinano con familiari, amici, operatori sanitari, ed altri specialisti nel percorso di cura. Le cose difficili non si fanno da soli.

## 6. Adattabilità

Flessibilità e adattabilità sono fondamentali. Nell'alpinismo, le condizioni possono cambiare rapidamente, i piani di ricerca possono dover essere modificati e i piani di trattamento per le malattie del midollo osseo spesso devono essere adattati alla risposta del paziente – o il paziente deve adattarsi ai protocolli.

## 7. Raccolta dei dati

La raccolta e l'analisi dei dati sono fondamentali. Nell'alpinismo, gli scalatori monitorano le condizioni, i ricercatori raccolgono e analizzano i dati. I pazienti seguono i propri progressi e la risposta ai trattamenti per sapere a che punto della strada sono arrivati.

## 8. Apprendimento continuo

L'apprendimento è un processo continuo. Gli alpinisti imparano continuamente dalle loro esperienze, gli scienziati si basano sulle ricerche precedenti ed i pazienti a volte diventano esperti quanto i loro medici riguardo alla loro malattia. Studiare per conoscere, conoscere per capire, capire per scegliere.

## 9. Persistenza

Il successo spesso richiede uno sforzo costante. Gli alpinisti perseverano nelle difficili ascese, i ricercatori nei fallimenti e i pazienti mantengono la loro determinazione di fronte a una malattia impegnativa.

## 10. Nichilismo ottimista

Il nichilismo ottimista è una prospettiva filosofica che suggerisce che la vita non ha un significato intrinseco, ma gli individui hanno la libertà di creare il proprio scopo e di trovare un significato nelle loro esperienze. Questa prospettiva può essere applicata in tutti e tre gli ambiti, in quanto incoraggia gli individui a trovare motivazione e significato nelle loro attività, anche di fronte a circostanze difficili. Può ispirare gli scalatori ad abbracciare il viaggio e a godersi la bellezza delle montagne, i ricercatori a esplorare con curiosità i misteri dell'universo e i pazienti ad apprezzare i momenti di gioia e di connessione durante le loro battaglie per la salute.